



24/7 Patient Helpline: 760-969-6555

Si tiene preguntas sobre si necesita hacerse la prueba hoy, llame al: 760 320-8814 Ext. 1255
Si tiene preguntas sobre los tratamientos de Covid-19 actualmente disponibles, pregunte.

DEFINICIONES

Exposición es contacto con una persona infectada por el SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, de manera tal que aumenta la probabilidad de infectarse por el virus.

Los contactos cercanos son alguien que estuvo a menos de 6 pies de distancia de una persona infectada. (Confirmado por laboratorio o diagnóstico clínico) por un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas. Por ejemplo, 3 exposiciones individuales de 5 minutos para un total de 15 minutos

Vacúnese y manténgase al día con las vacunas
Estar al día significa que una persona ha recibido todas las vacunas contra el COVID-19 recomendadas, incluidas las dosis de refuerzo cuando sea elegible.
Contar con el esquema completo de vacunación significa que una persona ha completado el esquema principal de vacunas contra el COVID-19.

Cómo calcular los días de cuarentena

La fecha de su exposición se considera el día 0. **El día 1 es el primer día completo después de su último contacto con una persona que tuvo COVID-19.** Quédese en casa y alejado de otras personas por al menos 5 días.

<p>Si Estuvo expuesto al COVID-19 y NO tiene el esquema de vacunación contra el COVID-19 al día</p>	<p>Quédese en casa Quédese en casa en cuarentena por al menos 5 días completos.</p> <p>Use una mascarilla bien ajustada si debe estar en contacto con otras personas de su hogar.</p> <p>No viaje.</p> <p>Hágase una prueba de detección Incluso si no presenta síntomas, hágase una prueba de detección al menos 5 días después de su último contacto cercano con una persona con COVID-19.</p>	<p>Después de la cuarentena</p> <p>Esté atento a los síntomas Esté atento a los síntomas hasta que hayan transcurrido 10 días desde su último contacto cercano con una persona con COVID-19.</p> <p>Evite los viajes It is best to avoid travel until a full 10 days after you last had close contact with someone with COVID-19.</p> <p>Si presenta síntomas Aíslese inmediatamente y hágase una prueba de detección. Siga quedándose en su casa hasta conocer los resultados. Use una mascarilla bien ajustada cuando está con otras personas.</p>	<p>Tome precauciones hasta el día 10</p> <p>Use mascarilla Use una mascarilla bien ajustada por 10 días completos cuando está con otras personas en espacios cerrados, en casa o en lugares públicos. No vaya a lugares donde no puede usar una mascarilla.</p> <p>Evite el contacto con personas de alto riesgo</p>
<p>Si Estuvo expuesto al COVID-19 y tiene el esquema de vacunación contra el COVID-19 al día</p>	<p>Sin cuarentena No es necesario que se quede en casa, excepto que presente síntomas.</p> <p>Hágase una prueba de detección Incluso si no presenta síntomas, hágase una prueba de detección al menos 5 días después de su último contacto cercano con una persona con COVID-19.</p>	<p>Esté atento a los síntomas Esté atento a los síntomas hasta que hayan transcurrido 10 días desde su último contacto cercano con una persona con COVID-19.</p> <p>Si presenta síntomas Aíslese inmediatamente y hágase una prueba de detección. Siga quedándose en su casa hasta conocer los resultados. Use una mascarilla bien ajustada cuando está con otras personas.</p>	<p>Tome precauciones hasta el día 10</p> <p>Use mascarilla Use una mascarilla bien ajustada por 10 días completos cuando está con otras personas en espacios cerrados, en casa o en lugares públicos. No vaya a lugares donde no puede usar una mascarilla.</p> <p>Evite el contacto con personas de alto riesgo</p>
<p>Si Estuvo expuesto al COVID-19 y tuvo COVID-19 confirmado en los últimos 90 días (obtuvo un resultado positivo en la prueba viral)</p>	<p>Sin cuarentena No necesita quedarse en casa, excepto que presente síntomas.</p>	<p>Esté atento a los síntomas Esté atento a los síntomas hasta que hayan transcurrido 10 días desde su último contacto cercano con una persona con COVID-19.</p> <p>Si presenta síntomas Aíslese inmediatamente y hágase una prueba de detección. Siga quedándose en su casa hasta conocer los resultados. Use una mascarilla bien ajustada cuando está con otras personas.</p>	<p>Tome precauciones hasta el día 10</p> <p>Use mascarilla Use una mascarilla bien ajustada por 10 días completos cuando está con otras personas en espacios cerrados, en casa o en lugares públicos. No vaya a lugares donde no puede usar una mascarilla.</p> <p>Evite el contacto con personas de alto riesgo</p>

Cómo calcular el aislamiento

El día 0 es el primer día en el que presenta síntomas o recibe un resultado positivo para una prueba viral. El día 1 es el primer día completo después de que aparecen los síntomas o de la toma de su muestra para la prueba de detección. Si tiene COVID-19 o tiene síntomas, aíslese por al menos 5 días.

Si Tiene un resultado positivo en la prueba de detección o síntomas de COVID-19, esté o no vacunado

Quédese en casa por al menos 5 días y aislado de otras personas de su hogar. Use una mascarilla bien ajustada si debe estar en contacto con otras personas de su hogar.

Final del aislamiento si tuvo síntomas. El aislamiento termina pasados 5 días completos si no tuvo fiebre en las últimas 24 horas (sin usar medicamentos que bajan la fiebre) y sus síntomas están mejorando.

Final del aislamiento si NO tuvo síntomas. Puede finalizar el aislamiento al menos 5 días completos después de su resultado positivo.

If you were severely ill with COVID-19 or are immunocompromised. Debe aislarse por al menos 10 días. Consulte a su médico antes de finalizar el aislamiento.